

Novedades XXII Congreso Flapag-III Congreso Aupcv "Vínculos: En-red 2 y desenredos" - 5,6 y 7 de Octubre de 2017 - Montevideo - Uruguay

Intención de Trabajo:

1.- Trabajos Libres / Mesas Redondas:

Paula Weitzman, Lic. en Psicología. Instituto Universitario del Hospital Italiano, maestranda .
Concurrente en Hospital Psicoasistencial "José T. Borda". Contacto: pauweitzman@gmail.com

Esta presentación consiste en relatar la experiencia, de un "taller de caminata" que se inició en el año 2014 con pacientes internados o en proceso de externación, en un servicio de terapia a corto plazo en el Hospital Psicoasistencial "José T. Borda".

El taller fue pensado para problematizar y dar respuesta al sedentarismo y la abulia como características principales en los pacientes.

Los encuentros se realizaron semanalmente entre 45 minutos a una hora de caminata por el parque del mismo hospital.

Las preguntas que guiaban el taller fueron : ¿Es caminar una forma de diálogo donde los cuerpos despliegan su lenguaje heterogéneo, incapturable, suplementario?. ¿Cómo y qué es compartir un espacio? ¿Cómo es estar juntos en este tiempo espacio, aunque estemos caminando a distinto ritmo o en silencio? ¿Qué nos hace estar juntos? ¿Cómo estamos juntos? ¿Qué permanece cuando se termina el taller? ¿Cómo es nuestro andar en los distintos terrenos, ¿Qué pasa con la mirada?, ¿A dónde va? ¿Cómo trazamos el recorrido? ¿Para qué andamos? ¿Qué nos pasa al andar, que nos queda? ¿Cómo es andar juntos aunque se esté sin muchas ganas? ¿Cómo hacer existir el encuentro en los mínimos?

Y entonces el taller de caminata salió de excursión a la casa rosada.

Y entonces el taller de caminata realizó un picnic. Y otro.

Se promueve pensar con los participantes en Nuevos espacios promotores de nuevos encuentros.

Palabras claves: Cuerpo, vínculos, encuentro, otros, danza, alegría, inclusión, exclusión, trazo, salud mental, dispositivos, control, caminar.